



# BEREDSKAPSPLAN ODDA FK



Odda Fotballklubb ønsker å tilby gode opplevelser gjennom aktiviteter, arrangementer og reiser, men kriser og ulykker kan oppstå. Beredskapsplanen har til hensikt å skape trygghet hos medlemmer, foresatte, ledere og gjester, samt fungere som handlingsplan dersom en alvorlig hendelse skulle oppstå.

# 2021



## **Beredskapsarbeid i OFK**

*I tilfelle hvor en alvorlig hendelse oppstår, skal klubbens beredskapsgruppe tre i funksjon og bruke dette dokumentet som handlingsplan.*

*Beredskapsplanen er todelt. En del for alvorlige ulykker og en for forebygging av seksuelle overgrep og seksuell trakassering mot barn.*

*Beredskapsplanen skal finnes i egen perm på klubbkontoret samt som dokument på klubbens nettsider. Nøkkelinformasjon fra beredskapsplanen oppsummeres på én side i et oppslag som skal være tilgjengelig i klubbens lokaler.*

*Som ledd i kvalitetskontroll av planen skal det årlig gjennomføres en teoretisk beredskapsøvelse hvor styret og beredskapsutvalget deltar. Øvelsen skal evalueres og dette danner grunnlag for årlig revidering av planen.*

*Sist revidert og vedtatt: 12. januar 2021*

# DEL 1: ALVORLIGE ULYKKER

## Umiddelbare handlinger ved alvorlige ulykker:

Sørge for at nødvendig førstehjelp blir gitt.

Varsle nødetater.

Skaffe oversikt over ulykken (se under)

Viktige nummer:

113 – Medisinsk nød (sykehus)

112 – Politi

110 – Brann

116117 – Legevakt – Kommunalt kriseteam

**Varsle beredskapsleder, eventuelt annet medlem av beredskapsgruppen**

## Skaffe oversikt over hendelsen

Mottaker av melding om hendelsen må bringe på det rene:

**HVA** har skjedd

**HVEM** er involvert

**HVOR** har hendelsen skjedd

**NÅR** skjedde hendelsen

Den som først mottar melding om hendelsen melder snarest til resten av beredskapsgruppen

## Definisjon

En alvorlig ulykke defineres som:

1. Dødsfall grunnet hendelser som oppstår i forbindelse med trening og/eller konkurranse i regi av Odda FK.
2. Hendelse med alvorlig skadete (fysisk og psykisk) i regi av Odda FK
3. Ulykke til/fra kamp/arrangement med dødsfall/alvorlig skade
4. Andre traumer våre medlemmer kan være berørt av (dødsfall i vennekrets etc)

Beredskapsgruppen samles også hvis det har skjedd lovbrudd eller grovt overtramp av reglement i forbindelse med aktiviteter i klubbens regi.

## Beredskapsgruppe:

Beredskapsgruppen består til enhver tid av:

| Nr | Funksjon   | Hvem                        |
|----|--|-----------------------------|
| 1  | Beredskapsleder                                  | Styreleder                  |
| 2  | Beredskapsmedlem<br>(og leders<br>stedfortreder) | Nestleder                   |
| 3  | Beredskapsmedlem                                 | Medlem fra Fair Play komite |
| 4  | Beredskapsmedlem                                 | Daglig leder                |

## Oppgaver i beredskapsgruppen

Ved en alvorlig hendelse vil det være nødvendig å ha en klar oppgavefordeling og tydelige ansvarsområder:

| <b>Oppgaver</b>   | <b>Ansvar</b>                               |
|---|---|
| Åpning og betjening av klubbkontor/telefon, pc  | Først ankommet beredskapsmedlem             |
| Organisering av arbeidsoppgavene  | Beredskapsleder                             |
| Oppsøke ulykkestedet  | Beredskapsleder                             |
| Kontakte politi/brannvesen  | Beredskapsleder                             |
| Vurdere om berørt lag vil ha behov for å samles, og eventuelt om det er behov for prest eller kommunens krise-støttegruppe i den forbindelse.                             | Beredskapsleder                             |
| Mediakontakt  | Beredskapsleder                             |
| Kontakt med pårørende   | Daglig Leder                                |
| Informasjon til pårørende   | Daglig Leder                                |
| Vurdere om foreldre/spillere på det berørte laget skal informeres.<br>Hvis ja, foreta varsel.<br>NB! Ved dødsfall skal slikt varsel ikke gis før politiet gir klarsignal. | Daglig leder, i samråd med beredskapsgruppa |
| Kontakt med øvrige nøkkelpersoner i klubb   | Daglig leder                                |
| Informasjon til klubbens medlemmer  | Daglig leder                                |
| Informasjon til idrettskrets/idrettsråd   | Daglig leder                                |
| Informasjon til skoler  | Daglig leder                                |



## Når hendelsen har oppstått

Når en alvorlig ulykke har oppstått, må klubbkontoret være bemannet også utenfor ordinær kontortid. Klubbkontoret fungerer som sentral og møtested.

Ved en alvorlig ulykke har beredskapsleder, eller dens stedfortreder, ansvar for å koordinere og lede assistanse til stedlig leder (politi, sykehus og brannmannskap). Det samme gjelder koordinering av informasjon til de pårørende og andre parter som er direkte eller indirekte berørt av uhellet.

Det skal føres logg over de aktiviteter og handlinger som gjøres.

Beredskapsgruppen 01.01.2021

| Rolle                        | Navn og mobil             |
|------------------------------|---------------------------|
| Beredskapsleder - Styreleder | Jarle Øvsthus, 40232496   |
| Nestleder                    | Anbjørg Skare, 41403400   |
| Daglig leder                 | Guro S. Fresvik, 46410829 |
| Fair Play medlem             |                           |

## Informasjon til media

All kontakt med media skal skje gjennom beredskapsleder. Ingen andre skal uttale seg til media.

Det er politiets oppgave å svare på spørsmål om evt. tilstand og omkomne, navn på omkomne, omstendighetene rundt ulykken, årsak til ulykken og redningsarbeid.

Bortsett fra å uttrykke bekymring og sorg over det som har skjedd, bør man i de første timene etter at ulykken/dødsfallet har skjedd, henvise media og andre eksterne til politiet.

## Oppfølgingsfasen overfor pårørende

Etter en hendelse er det et stort behov for informasjon overfor de pårørende. Disse har erfaringsmessig et øyeblikkelig behov for informasjon om ulykkessituasjonen og hendelsesforløpet.

Vær imøtekommende og gi de pårørende all mulig hjelp. Hvis bekreftede opplysninger foreligger, informer nøkternt om hendelsesforløpet. Spekuler ikke i årsak til ulykken.

Politiet har ansvar for å varsle pårørende (direkte eller via prest) ved dødsfall.

Pårørende har ofte ett stort behov for å se ulykkesstedet. NB!! Ryddet.

Tilby støttetjenester/helsetjenester.

Tilby minnesamling ved ulykkes-stedet.

Send blomster til pårørende med håndskrevet kort.

Delta i begravelse. Krans og bårebukett fra klubben.

## Oppfølgingsfasen overfor den skadede

Denne aktiviteten koordineres av daglig leder sammen med lagleder i laget

Besøk skadede på sykehus.

Send blomster til skadede og deres familie.

Orienter om klubbmedlemmers forsikring

## Oppfølgingsfasen overfor klubbens medlemmer

Denne aktiviteten koordineres av daglig leder.

La klubbens deltagere i det aktuelle arrangementet få være sammen den første tiden etter ulykken. Legg til rette for at de kan snakke sammen om sine reaksjoner. Informer grundig om hva som har skjedd, og om hva som vil skje fremover.

Sjekk behovene for særlige tiltak ut over det som det tradisjonelle hjelpeapparatet stiller opp med. Dette kan være samtale med kvalifisert personale i forbindelse med sorg- og krisereaksjoner. Glem ikke at også andre enn de som er fysisk skadet, kan føle seg involvert i hendelsen, og derfor trenger oppmerksomhet og egnede tiltak.

Gi relevant informasjon via klubbens hjemmesider.

## DEL 2



# FOR FOREBYGGING OG AVDEKKING AV SEKSUELLE OVERGREP OG SEKSUELL TRAKASSERING MOT BARN

Målet med denne beredskapsplanen er å forebygge og avdekke seksuelle overgrep og mot barn som er tilknyttet Odda Fotball Klubb.

Planen skal sikre at våre ledere, trenere og andre som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige i vår klubb (heretter kalt klubbens representanter):

1. har tilstrekkelig kunnskap om seksuelle overgrep og seksuell trakassering mot barn,
2. har god kjennskap til de rutiner og prosedyrer som ligger i denne beredskapsplanen,
3. Planen skal skape grunnlag for en åpen dialog om temaet både innad i klubben, men også mellom våre representanter og foresatte til klubbens utøvere.
4. Planen skal også ivareta de vurderinger som må gjøres etter at et overgrep er meldt.

En åpen dialog om seksuelle overgrep mot barn vil skape tryggere rammer for barna, og en forutsigbar og trygg arena for klubbens representanter med mindre grobunn for ubegrunnet mistanke.

### Følgende praksis og rutiner anvendes i Odda Fotball Klubb

#### **Krav til politiattest:**

1. Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige, skal fremvise politiattest.

#### **Kunnskap og øvelser:**

1. Alle klubbens representanter skal være orientert om denne beredskapsplanen før tiltredelse i verv som trener, leder, oppmann eller andre oppgaver som innebærer arbeid med barn.
2. Klubben skal regelmessig gi sine representanter faglig oppdatering om temaet seksuelle overgrep mot barn, og seksuelle trakassering, ved intern eller ekstern kursing.
3. Klubbens ledelse skal gjennomføre jevnlig øvelser på gjennomføringen av denne beredskapsplan. Minimum én gang per år.



## Beredskapsgruppe:

Klubben har en egen ansvarlig beredskapsgruppe for seksuelle overgrep, og seksuell trakassering mot barn. Gruppen er den samme som ved alvorlige ulykker. (se over)

## Forebyggende arbeid: (Klubbens ansvar)

1. Klubben skal ha etiske retningslinjer for sine representanter og andre tilknyttede personer, som omhandler voksnes relasjoner med barn. De etiske retningslinjene må undertegnes av alle klubbens representanter og personer som har ansvar for barn i aktiviteter i klubbens regi (for eksempel ledsagere på reiser/samlinger/turneringer).
2. Klubben skal ha egne etiske retningslinjer for utøvernes oppførsel overfor hverandre.
3. Klubben skal informere utøverne og deres foresatte om denne beredskapsplanen, både ved sesongoppstart og på foreldremøter, minimum én gang per år.
4. Denne beredskapsplanen skal være lett tilgjengelig på klubbens hjemmesider

## Ved bekymring: (Gjelder alle)

Det er viktig å presisere at dersom noen har mistanke om seksuell trakassering eller seksuelle overgrep **skal man varsle** om dette, enten man er forelder, del av støtteapparatet eller utøver.

- Informer representant for beredskapsgruppen - ikke involver andre før etter avtale.
- Begynn å skrive loggbok - noter observasjoner
- Er du usikker; konsulter en av de instanser som er nevnt i denne beredskapsplan. Ikke vent for lenge før du/dere konsulterer andre
- Beredskapsgruppen har ansvaret for å melde bekymringen til barnevern/politi, men du har en selvstendig varslingsplikt dersom de ansvarlige ikke varsler og du fortsatt mener det er *grunn til å tro* at barnet er utsatt for seksuelle overgrep.
- Klubbens representanter er ikke etterforskere. Ikke still ledende spørsmål til barnet.
- Lytt til barnet og vis at du tar barnet på alvor. Unngå å styre samtalen. Gjenta utsagn som barnet kommer med, slik at barnet evt. kan korrigere om du har forstått feil. Noter ned barnets uttalelser eller annet, etter samtalen.
- Vær ærlig i forhold til det som skal skje. Vær realistisk.
- Lov aldri noe du ikke kan holde – man må *aldri* love barnet taushet om det man får vite.
- Glem ikke søsken.

- Forbered deg mentalt og følelsesmessig på at betroelser kan komme.

### Hvis akutte overgrep oppstår: (Gjelder alle)

Ta om mulig kontakt med representant for beredskapsgruppen, som kontakter politiet. Ta ellers selv kontakt med politiet.

1. Ikke skift klær på barnet
2. Eventuelt brukt tøy pakkes inn i papir – ikke plast!
3. Ikke bad eller vask barnet.

### Handlingsalternativer ved bekymring: (Klubbens ansvar)

#### 1. Trakassering.

Beredskapsgruppen bør avholde separate møter med begge parter. Avhengig av utfallet av samtalene, må gruppen vurdere om den skal iverksette eventuelle reaksjoner mot vedkommende som har trakassert, for eksempel oppsigelse, fratakelse av oppgaver, idrettslige sanksjoner eller politianmeldelse.

#### 2. Overgrep

Dersom mistanken gjelder overgrep mot mindreårige bør de foresatte straks informeres og bør sammen med klubbledelsen bli enige om å anmelde saken til politiet. Det er politiet som gjennom avhør og undersøkelser vurderer saken. Klubbens ledelse skal ikke selv opptre som etterforskere. Det kan likevel være viktig å følge opp slike saker internt i klubben eller forbundet også under en eventuell rettsak, for å ta vare på andre medlemmer både i støtteapparatet og blant utøvere. Klubben må også vurdere om saken skal anmeldes for idrettens egne domsorganer.

### Samtale med utøvere: (Gjelder alle)

- Snakk åpent og konkret om det som har skjedd. Hemmelighold og uklare meldinger medfører risiko for rykter og oppkonstruerte historier. Unngå å dele intime detaljer
- Gi utøvere rom til å snakke om det de tenker/føler.
- Vær oppmerksom på mulige etterreaksjoner. Reaksjonsmønstre vil kunne variere fra utøver til utøver.

## Samarbeidspartnere: (beredskapsgruppens ansvar)

Beredskapsgruppen skal ha kontakt med én eller flere samarbeidspartnere som har kompetanse på seksuelle overgrep mot barn. En magefølelse på at noe ikke er som det bør diskuteres med noen som har god kompetanse. Det er viktig å søke råd tidlig. Gode samarbeidspartnere bør etableres *før* en hendelse oppstår. Barnevern og politi skal tilby veiledning uten plikt til å oppgi barnets personalia. Noen kommuner har egne konsultasjonsteam med spesialkompetanse på seksuelle overgrep mot barn. Alle kommuner skal være koplet til et barnehus.

### 1. Ved mistanke som krever faglig konsultasjon har klubben en avtale med

- **Hardanger barnevern** Tlf: 53 65 40 00 / 97 55 85 10
- **Hardanger lensmannsdistrikt**Tlf: 53 65 15 00/ 02800
- **Konsultasjonsteamet vold og seksuelle overgrep** Tlf: 90 52 30 59
- **Statens barnehus, Bergen**Tlf: 55 55 69 00

Plikt til å varsle **barneverntjenesten** har man når «*det er grunn til å tro at et barn blir mishandlet i hjemmet eller det foreligger andre former for alvorlig omsorgssvikt*» (barnevernloven § 6-4). En magefølelse som kan støtte seg på en enkeltuttalelse, enkelthandling el. er tilstrekkelig for at man har *grunn til å tro* .

### 2. Bekymringsmeldinger skal meldes til barnevernet : Hardanger barnevern

**Kontaktpersoner:** Elin Fossåen Tlf: 97 55 85 10  
Terje Solvi Tlf: 97 55 85 11

**Politiet** skal varsles i akutte situasjoner. Avvergeplikten følger av straffeloven § 139. Hvis man mener at det er fare for at barnet mest sannsynlig vil kunne utsettes for (nye) overgrep ved å ikke gripe inn, er det straffbart å unnlate å varsle politiet.

### 3. Akutte situasjoner som krever varsling av politi skal varsles til Hardanger lensmannsdistrikt.

**Kontaktperson:** Bodil Nakkerud Tlf: 53 65 15 00 (dagtid) / 02800

Det kan også være lurt å ha etablert en dialog med **andre fagpersoner** i kommunen, hvor man kan hente råd. Dette kan for eksempel være, lege, helsestasjon, tannhelsetjeneste o.l.